

## Analyse TriDimensionnelle®

L'ATD® est une méthode de psychothérapie analytique intégrative et de management du Sujet qui réfléchit l'Être humain à partir d'une **conception ternaire**. Régulièrement pensée par la philosophie, l'anthropologie, les religions, cette conception est à la fois ancestrale et nouvelle. La nouveauté, pour les descendants de R. Descartes, réside en ce que l'ATD® appréhende l'Être humain, non pas limité à un corps dans sa dimension organique (le **Soma**), doté de facultés affectives, intellectuelles et comportementales (la **Psyché**) mais aussi animé par une instance en désir de profondeur, de souffle de vie et de recherche de sens pour sa vie, en échange du don de la vie reçue (le **Pneuma**). Dans le **champ psychanalytique**, l'ATD® fonde une méthode d'analyse, de soin et d'Accompagnement qui **aborde la souffrance comme effet de nouage de ces trois dimensions : physique, psychique et aussi existentielle**. Dans le **champ des ressources humaines**, elle vise une **compréhension trichotomiste des enjeux du management**.

### Pertinence de cette approche aujourd'hui

La multiplicité des approches théoriques dans le champ des sciences humaines laisse souvent au professionnel le soin d'opérer sa propre « intégration » dans sa pratique. L'ATD®, fondée sur une **anthropologie riche et éclairante**, est une **méthode analytique et intégrative** articulant diverses théories à partir d'une **réflexion philosophique, psychanalytique, systémique et transactionniste**. Elle tient compte de la **complexité de l'Être humain en l'appréhendant dans sa globalité** et propose une **relecture des modalités de fonctionnement symptomatique innovante**, à l'aune de la manière dont le Sujet a pu être regardé comme **contredon** dès sa conception et aussi par la **spécificité de sa méthode esthétique**.

### Objectifs de ce module Cycle I

- **Sensibiliser** aux effets d'une compréhension ternaire, borroméenne et paradoxale de l'Être humain pour la Relation à autrui.
- **Acquérir** des compétences relationnelles à appliquer au quotidien et dans l'exercice professionnel.
- **Expérimenter** des modalités de fonctionnement qui protègent la qualité de la Relation.

## L'ESPACE ATD® :

Regroupe deux Instituts de formation à l'ATD®, pour la Relation d'Aide, la Psychothérapie et le Management des Ressources Humaines.



Uzès - Grenoble - Paris - Suisse - Toulon

Fondatrice et Directrice Myriam GOFFARD

myriam.goffard@hotmail.fr

Siège Fondateur  
25 Boulevard Gambetta  
30700 Uzès – FRANCE

(0)6 82 25 84 80

www.analyse-tridimensionnelle.com

⇒ **in@formea**

**Institut de Formation aux Métiers de l'Accompagnement**

Organisme de formation professionnelle continue

<https://informea.net>

Siège social : 38 rue Simon Depardon F-38290 La Verpillière

Adresse : 25, boulevard Gambetta F - 30700 Uzès

Enregistré sous le numéro 82 38 05574 38

(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

Siret 792 517 575 000 17 Code Naf 8559A



⇒ **IeA**

**Institut d'études en Analyse TriDimensionnelle®**

École privée hors contrat

www.analyse-tridimensionnelle.com  
25, boulevard Gambetta F - 30700 Uzès  
Siret 37996934800042 Code Naf 8559A

Espace ATD® - IeA - In@formea - Copyright - Tous droits réservés

**in@formea**

**IeA**

## Les Formations de l'ESPACE ATD®

Créées et dirigées par **Myriam Goffard** fondatrice de l'ATD®.



### Les fondamentaux de la Relation

Aborder les difficultés relationnelles du quotidien par une approche dynamique qui valorise la compréhension et l'analyse de l'expérience, l'**Analyse TriDimensionnelle®**.

**2019**

**04 – 05 Janvier – UZÈS**

**26 – 27 Janvier – SUISSE**

**10 – 11 Février – PARIS**

**23 – 24 Juin – PARIS**

**13 – 14 Septembre – UZÈS**

**12 – 13 Octobre – PARIS**

Formation 15h

Créée et dirigée par Myriam Goffard

Fondatrice de l'Analyse TriDimensionnelle®  
Docteur en Sciences de l'Éducation  
Psychothérapeute – Psychanalyste  
n° ADELI 30 00 0269 8  
Consultant-Coach - Superviseur agréé  
Vice-Présidente du SNPPSy

## Programme - 15 h

(12h théoriques + 3h applications pratiques)

- **L'Être humain** dans les sciences humaines, différentes théories.
- **Pertinence d'une approche ternaire**, borroméenne et paradoxale du Sujet.
- **Fondements** éthiques et ses enjeux.
- Champs comparés : **L'Accompagnement dans les différents champs**.
- **Sept principes** pour une Relation en qualité et un fonctionnement optimal de l'Accompagnement Professionnel.
- La **communication et ses dysfonctionnements** structurels.
- Applications méthodologiques quant à **la gestion des signes de reconnaissance**.
- Les enjeux de **l'écoute**.
- **Protections essentielles** pour une Relation efficace.
- Exercices pratiques.
- Évaluation écrite.
- Bilan.

## Pédagogie

La Pédagogie est interactive. Le contenu théorique est illustré par des cas concrets et des exercices didactiques, au plus proche de l'environnement social, culturel et professionnel des stagiaires, avec une évaluation écrite en fin de module. **Ce module présente une unité d'approche telle qu'il est directement opérant dès la fin du celui-ci**. Il peut être complété par des supervisions ou un coaching individuel, favorisant une bonne application des concepts et/ou une analyse personnelle en Analyse TriDimensionnelle® (en individuel ou en groupe) permettant d'expérimenter ses effets dans un travail sur soi. Avoir validé le cycle I fait l'objet d'une **attestation de réussite** indispensable pour la poursuite du cursus de formation : **l'accès au cycle II « Formation certifiante de Praticien en ATD®**, qui permet l'Accompagnement dans les différents champs : Relation d'Aide et/ou Management des relations Humaines ».

## Objectif de ce module de formation

Le Cycle I propose une **méthodologie d'analyse à partir d'une conception anthropologique ternaire** de l'individu et une compréhension trichotomiste des organisations et des entreprises.

Cette méthode prend appui sur une **approche analytique intégrative**, ce qui correspond davantage à la complexité de l'être humain de la modernité et à l'exigence d'un diagnostic précis des situations rencontrées.

≡ Découvrir des **repères pour mieux appréhender les incompréhensions relationnelles** rencontrées au quotidien dans le cadre de son exercice professionnel ou bénévole.

≡ Connaître les **principes fondamentaux à respecter pour pallier l'incompréhension** et expérimenter des modalités de fonctionnement qui protègent la qualité de la Relation à l'Autre.

≡ Entrer dans un **cheminement permettant de devenir davantage Acteur de sa posture** professionnelle et personnelle **dans un lien à l'Autre qui libère**.

≡ Appréhender une **méthodologie claire, simple et efficiente pour un meilleur rapport à l'Autre**, dans une dynamique vivifiante de travail, respectueuse de chacun.

**Modalités pratiques** (voir fiche jointe)

≡ Dans le cadre du **dispositif de formation professionnelle continue**, il est établi une convention ou un contrat de formation auprès d'**In@formea**, suivant la prise en charge soit par l'employeur soit individuelle (contrat individuel ou convention employeur).

≡ Inscription auprès de **l'IeA, école privée hors contrat**, si la demande s'inscrit hors du dispositif de formation professionnelle continue.

Le règlement intérieur est envoyé avec la confirmation de l'inscription.

Dates, lieux, tarifs et modalité d'inscription selon bulletin de demande d'inscription **joint**.

## Pré-requis

Niveau examen de Maturité, Bac, ou équivalent par l'expérience professionnelle.

## Public concerné

### Pour développer ses compétences

- Les professionnels de l'Accompagnement : psychologues, psychothérapeutes, psychanalystes, psychopraticiens, coaches désirant **compléter leur formation initiale par l'apport de l'ATD®**.
- Les médecins généralistes et spécialistes, les enseignants, le personnel éducatif, les travailleurs médico-sociaux ou paramédicaux, les responsables d'associations caritatives, ecclésiales, les conseillers, tuteurs, animateurs, ayant besoin d'**outils efficaces** pour apporter une aide appropriée ou qui désirent **cohérer leurs connaissances en sciences humaines, leur expérience professionnelle et leurs valeurs**.
- Les cadres et les responsables d'entreprises, d'institutions ou de toute autre organisation, ayant le souci de progresser, de **développer leurs talents en Management** avec pour visée de **conjuguer qualités managériales et efficience, en intégrant le savoir clinique de l'inconscient**.

### Pour se former à un métier

- Toute personne ayant le niveau bac + 3 (ou expérience professionnelle équivalente) souhaitant **devenir Analyste TriDimensionnel®** (formation de cycles II et III, le cycle I étant dès lors, un pré-requis nécessaire) champ de la **Relation d'Aide - Psychothérapie - Psychanalyse** ou champ du **Management - Coaching - Consulting**.

### Pour acquérir des connaissances

- Tout professionnel ou bénévole souhaitant **s'enrichir de connaissances de qualité sur le fonctionnement psychique** pour lui permettre de mieux se gérer et progresser dans ses relations et objectifs professionnels.

## Les Formations de l'ESPACE ATD®

**In@formea**, Institut de Formation aux Métiers de l'Accompagnement - organisme de formation professionnelle continue, en collaboration avec **l'IeA** Institut privé d'Études en ATD® - école privée hors contrat, propose un **cursus de formations, certifiant et qualifiant** apportant **éthique, consistance, sagacité et aisance professionnelle**.